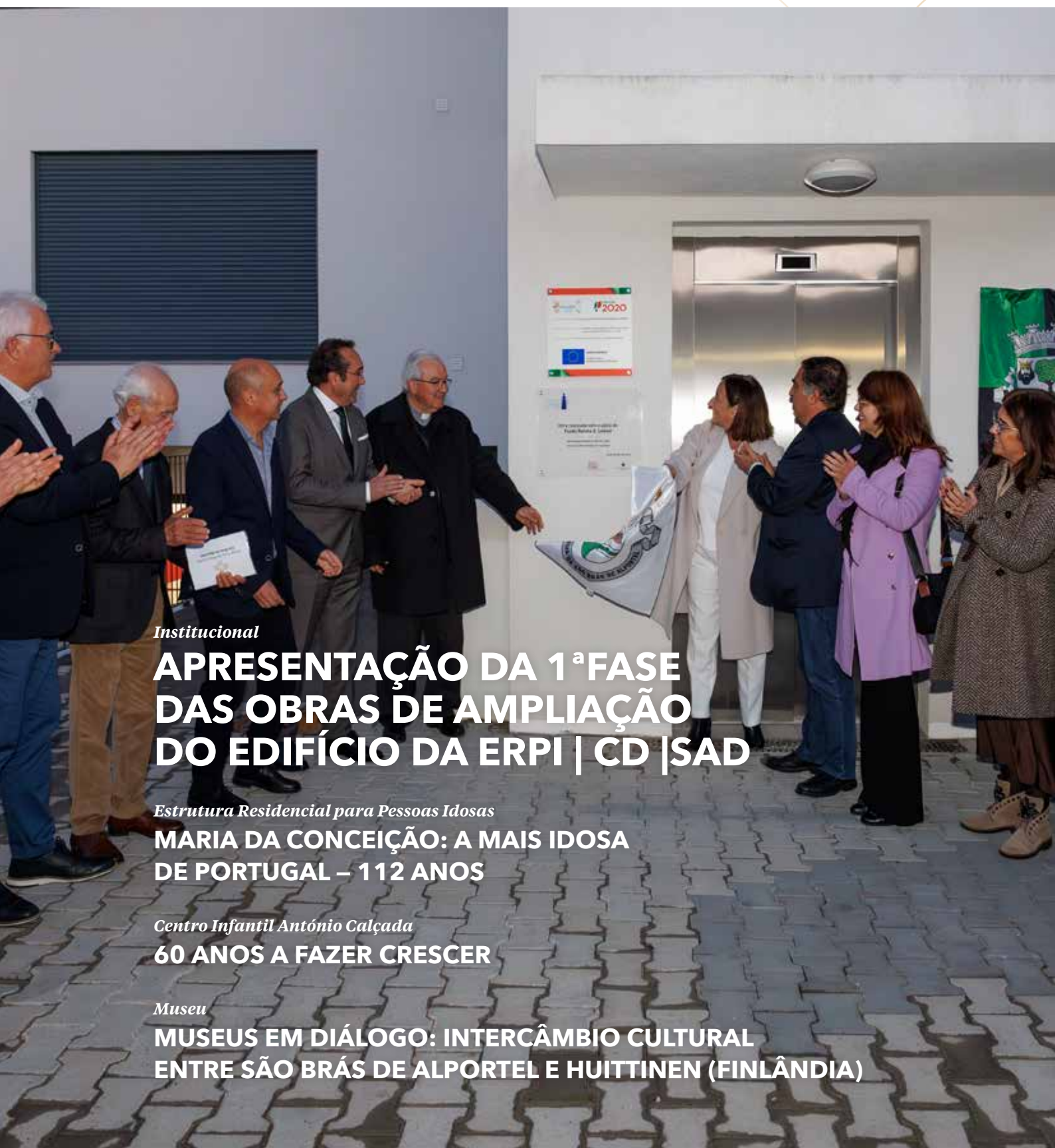


Santa Casa da Misericórdia
São Brás de Alportel

Misericórdi**ativa**



Institucional

APRESENTAÇÃO DA 1ª FASE DAS OBRAS DE AMPLIAÇÃO DO EDIFÍCIO DA ERPI | CD | SAD

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

**MARIA DA CONCEIÇÃO: A MAIS IDOSA
DE PORTUGAL – 112 ANOS**

Centro Infantil António Calçada

60 ANOS A FAZER CRESCER

Museu

**MUSEUS EM DIÁLOGO: INTERCÂMBIO CULTURAL
ENTRE SÃO BRÁS DE ALPORTEL E HUITTINEN (FINLÂNDIA)**



Santa Casa da Misericórdia São Brás de Alportel

FICHA TÉCNICA

Propriedade, edição, redação e administração:
Santa Casa da Misericórdia de São Brás de Alportel
Número de Contribuinte: 501 461 906
Endereço: Praceta da Misericórdia 20,
8150-137 São Brás de Alportel
Telefone: 289 842 161 (chamada para rede
fixa nacional)
E-mail: geral@misericordiasaobras.pt
Direção: Provedor Júlio Pereira
Revisão: Diana Barros
Publicação: n.º15, abril de 2025
Tiragem: 400 exemplares
Impressão: Gráfica Comercial - Loulé
Depósito Legal: 421961/17

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



EDITORIAL PROVEDOR

É com firme determinação que retomamos a edição deste boletim informativo, reconhecendo que, infelizmente, não foi possível manter a periodicidade inicialmente estabelecida. No entanto, é fundamental enaltecer e agradecer a todos aqueles que, mesmo diante das exigências diárias, se dedicaram a esta tarefa adicional, assumindo, com empenho e compromisso, o papel de “jornalistas de ocasião”. Nos últimos meses de atividade, sintetizados nesta edição, inúmeras foram as iniciativas desenvolvidas com impacto significativo para os utentes, colaboradores e para a comunidade em geral. Contudo, dada a extensão desses acontecimentos, não nos é possível relatá-los na totalidade. Recentemente, concluímos mais um exercício contabilístico, acompanhado do respetivo relatório de atividades referentes ao ano de 2024, cujo balanço foi globalmente muito positivo. Este resultado, aliado à determinação e à visão estratégica da Mesa Administrativa, fortalecem a nossa confiança

para enfrentar o futuro com a mesma dedicação e rigor que sempre nos orientaram.

No início deste ano, inscrevemos na história desta Misericórdia um marco relevante: a apresentação da primeira fase das Obras de Ampliação e Remodelação do Edifício principal da Instituição. A cerimónia, embora singela, contou com uma expressiva participação das autoridades locais e regionais e foi presidida pelo Reverendíssimo Bispo do Algarve, Dom Manuel Neto Quintas.

Nesta edição, destacamos parte do trabalho desenvolvido e o empenho dos nossos colaboradores, refletindo sobre o dinamismo e a motivação que impulsionam esta Instituição. Aqui, reafirmamos que a Misericórdia terá sempre novos projetos e muito trabalho dedicado. Com o envolvimento e a colaboração de todos, é sempre possível fazer mais e melhor!

Júlio Pereira

MANUEL DE LEMOS, REGRESSOU EM VISITA

Por **Júlio Pereira**

No passado dia 10 de fevereiro, no âmbito de mais uma reunião do Conselho Regional de Faro da União das Misericórdias Portuguesas, a nossa Misericórdia teve a honra de receber as Misericórdias do Algarve, bem como o Presidente do Secretariado Nacional, Manuel de Lemos, e a sua equipa, nas instalações recentemente ampliadas. Durante a visita, que se prolongou por dois dias, foi possível acompanhar em detalhe o progresso das Obras de Ampliação e Remodelação do Edifício da ERPI, com especial destaque para a conclusão da sua primeira fase e para o equipamento já instalado.

Além disso, foi realizada uma visita abrangente às diversas respostas sociais da Instituição, permitindo um contacto mais próximo com os utentes e uma análise aprofundada dos projetos e desafios atualmente em desenvolvimento pela Mesa Administrativa. No seu regresso, e tendo em vista futuras negociações com os decisores políticos, Manuel de Lemos levou consigo um conjunto de sugestões e objetivos apresentados pelas Misericórdias do Algarve, com o intuito de melhorar as condições e serviços prestados aos utentes e colaboradores.

REUNIÃO DO CONSELHO REGIONAL DA UMP

Por **Elnisa Pires**

A Misericórdia de São Brás de Alportel acolheu, no passado dia 10 de fevereiro, mais uma reunião do Conselho Regional de Faro da União das Misericórdias Portuguesas. Reuniram-se os representantes de 21 das Misericórdias da região. O encontro, que contou também com a presença do Presidente da União das Misericórdias, Dr. Manuel Lemos e de elementos do Secretariado Nacional, teve como objetivo discutir os temas da atualidade, partilhar boas práticas e promover a colaboração entre as Misericórdias, reforçando o compromisso com o apoio social. As Misericórdias pretendem assim servir cada vez mais e melhor.

DESTAQUE

APRESENTAÇÃO DA 1ª FASE DAS OBRAS DE AMPLIAÇÃO DO EDIFÍCIO DA ERPI | CD | SAD

Por **Elnisa Pires**

No dia 25 de janeiro, a Misericórdia de São Brás de Alportel apresentou as novas instalações do seu principal edifício, fruto da 1ª Fase da Obra de Ampliação e Remodelação do Edifício da ERPI | Centro de Dia | Serviço de Apoio Domiciliário. A cerimónia iniciou-se às 15 horas com a visita às novas instalações de utentes e familiares, que em primeira mão conheceram os novos espaços. Seguida pela apresentação oficial presidida

pelo Reverendíssimo D. Manuel Neto Quintas, Bispo da Diocese do Algarve, e com a participação do Presidente da CCDR Algarve, Dr. José Apolinário, da Administradora Executiva do Fundo Rainha D. Leonor, Dra. Inês Dentinho, o Presidente do Município, Dr. Vítor Guerreiro, e de muitas outras autoridades regionais e locais. Este projeto e a sua execução foram patrocinados por importantíssimos apoios financeiros, dos Fundos Comu-

nitários do PO-CresceAlgarve – Portugal 2020, no montante de 1.2 milhões de euros, do Fundo Rainha Dona Leonor, no valor de 300 mil euros e do apoio ao investimento de 300 mil Euros por parte do Município.

O novo espaço visa atender a mais utentes, proporcionando mais conforto, segurança e cuidados personalizados na fase da vida que mais necessitam. Estamos a edificar um espaço moderno e acolhedor para alargar a nossa resposta.



DESTAQUE

MARIA DA CONCEIÇÃO: A MAIS IDOSA DE PORTUGAL - 112 ANOS

Por **Elnisa Piress**

No dia 22 de dezembro de 2024, Maria da Conceição, residente na ERPI da Misericórdia de São Brás de Alportel, celebrou com alegria o seu 112º aniversário, sendo carinhosamente apelidada de “Rainha”. A comemoração contou com a presença de familiares, amigos, colaboradores,

Irmãos da Misericórdia, comunicação social e autoridades locais, incluindo representantes da Câmara Municipal e Junta de Freguesia. Nascida em 1912 em São Brás de Alportel, Maria da Conceição é a pessoa mais idosa de Portugal, tendo testemunhado marcos históricos e transformações

no mundo ao longo do século. Este momento simboliza a importância de celebrar a vida em todas as suas fases, valorizando cada instante. Mais, destaca como a longevidade muitas vezes reflete uma vida bem vivida, marcada por amor, carinho e gratidão.



DOM MANUEL QUINTAS - ABENÇOA OS UTENTES DA ERPI

Por **Elnisa Pires**

O Reverendíssimo Dom Manuel Neto Quintas, Bispo do Algarve, visitou a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas e deu a sua bênção aos utentes, no decorrer da sessão de apresentação da 1ª fase da Obra de Ampliação e Remodelação do Edifício da ERPI, Centro de Dia e Apoio Domiciliário. Na bênção, D. Manuel Quintas realçou que edificações como aquela “*não são fruto de uma pessoa só, nem sequer de uma instituição só*”. “*Tem de ser uma*

conjugação de esforços, de apoios. Não podemos pretender isolar-nos naquilo que é o serviço comunitário. Com a colaboração e a participação de todos só assim é possível abraçar-nos e criarmos condições para um serviço mais digno, mais acolhedor”.

O momento espiritual foi marcado pela oração e reflexão, simbolizando um novo ciclo de cuidado e esperança para todos os residentes e colaboradores. Bem hajam todos.



APOIO +felicIDADE 2.0 DISTINÇÃO PELOS PRÉMIOS BPI FUNDAÇÃO "LA CAIXA"

Por **Carolina Reis**



A Misericórdia de São Brás de Alportel foi premiada, sendo a única instituição da região do Algarve a ser distinguida pelo Prémio BPI – Fundação "la Caixa" Seniores 2024, com o desenvolvimento do Apoio +felicIDADE 2.0. O Apoio +felicIDADE 2.0 iniciou em janeiro de 2025 e pretende proporcionar uma resposta inovadora e mais adaptada às necessidades diárias dos beneficiários seniores residentes no concelho. Com base numa intervenção personalizada, de proximidade e de assistência diária, pretende-se apoiar cidadãos com limitações diversas e que não dispõem de proteção familiar ou social, bem como autonomia financeira para viver com mais qualidade de vida.

ANIMAÇÃO SEMPRE A ACONTECER

Por **Ana Jacob**

A Animação Sociocultural em ERPI é essencial para promover o bem-estar físico, mental e emocional dos residentes. As atividades são realizadas de forma regular e adaptadas às necessidades de cada residente, com o objetivo de estimular diferentes capacidades e interesses, incluindo jogos de memória, música, dança, artes manuais, leitura, jardinagem e exercício físico

adaptado. Estas iniciativas ajudam a combater o isolamento, promovem a autonomia e fortalecem os laços de amizade entre os utentes.

A animação no lar não se limita a momentos de lazer, contemplando também celebrações temáticas, festas tradicionais, sessões intergeracionais e até terapias ocupacionais, que contribuem para um envelhecimento mais saudável e feliz.





ACEITAR O ENVELHECIMENTO

Por **Anabela Viegas**

Envelhecer é um processo natural inerente ao ser humano. Os sinais de envelhecimento são visíveis física e mentalmente, porém, nem todos no mesmo ritmo. Um dos truques para viver a velhice com alegria é pensar no que é mais importante sem desanimar e acima de tudo adaptar-se às mudanças. Segundo uma oração de Reinhold Niebuhr:

“Senhor conceda-nos a graça
Para aceitarmos com serenidade
As coisas que não podemos mudar
E a coragem para mudarmos as coisas
Que deveríamos mudar
Assim como a sabedoria para distinguir ambas.”
Sorrir, agradecer, viver o momento, o que importa é o dia de hoje. Fazer o melhor de si até ao último momento e será lembrado por aquilo que foi ao longo da vida.

ALIMENTAÇÃO E BEM ESTAR

Por **Milene Gonçalves**
Nutricionista 6032N

A alimentação desempenha um papel essencial na qualidade de vida dos idosos, influenciando a saúde, disposição e bem-estar geral. Com o avançar da idade, ocorrem mudanças no metabolismo, na digestão e no paladar, que exigem ajustes na dieta de forma a garantir um envelhecimento saudável. Uma alimentação equilibrada deve incluir proteínas magras, cereais integrais, frutas, legumes e gorduras saudáveis, como o azeite. O cálcio e a vitamina D são fundamentais para a saúde óssea, enquanto as fibras promovem o bom funcionamento

intestinal. Além disso, a hidratação é crucial, uma vez que a sensação de sede diminui com a idade, aumentando o risco de desidratação. Preparar pratos mais atrativos, coloridos e adaptados às necessidades individuais torna a alimentação mais nutritiva e agradável. Além da nutrição, o fator social também é importante: o isolamento, comum nesta faixa etária, pode levar à perda de apetite e desnutrição, o que exige atenção, vigilância e apoio familiar.

Promover uma alimentação equilibrada e prazerosa é investir em mais saúde, vitalidade e qualidade de vida na terceira idade.



DESTAQUE

60 ANOS A FAZER CRESCER

Por **Célia Ramos**

A história do Centro Infantil começou com António Calçada que deixou em testamento 250 mil escudos para a construção de uma creche.

Um grupo de pessoas empenhadas da vila decidem utilizar esse montante e recorrer a participações estatais para construir um CASP, ao qual dariam o nome de António Calçada.

Tendo aberto a 26 de outubro de 1964,

foi integrado na Santa Casa da Misericórdia em janeiro de 1970. Desde aí tem sido notável a sua evolução, abrangendo hoje quatro valências: Creche, Pré-Escolar, ATL e Centro Jovem.

O Centro infantil é representado pela equipa que diariamente cuida do bem-estar físico, emocional e desenvolvimento cognitivo das crianças, dando amor e carinho a gerações de

pais e filhos que quando saem levam um bocadinho de todas nós.

A simples escolha destas crianças de antigamente colocarem cá os seus filhos é prova do bom trabalho que é feito por esta equipa, que desde há 60 anos, a ela se deve a educação de uma grande parte dos adultos, adolescentes e crianças da vila.



COLABORADORAS DE MÉRITO

Por **Célia Ramos**

Ermelinda Cristina (Lizi) e Ana Maria Martins dedicaram toda a sua vida profissional ao Centro Infantil. Ao longo de quatro décadas viram crescer e contribuíram para a educação de centenas de crianças e jovens do concelho. Partilharam saberes, conselhos, sorrisos e também algumas adversidades. Foram colaboradoras exímias, sempre com

uma palavra amiga para colegas, famílias e crianças, um exemplo de camaradagem e profissionalismo. Abdicaram no final deste ano letivo da sua carreira, que deixam com sentimento de dever cumprido em prol de merecido tempo de aposentação. A ambas desejamos as maiores felicidades e que o futuro lhes sorria sempre.

DISFARÇADOS NA SELVA

Por Amanda Domingues



O tradicional desfile de Carnaval Infantil decorreu no passado dia 28 de fevereiro. Apesar da chuva, não poderíamos deixar de comemorar esta data tão especial, que encanta tanto os pequenos quanto os adultos. Com muita cor e música, animámos o Ginásio do Centro Infantil. O tema deste ano foi inspirado no nosso projeto educativo, que abordou os diferentes animais e os seus respe-

tivos *habitats*, com foco nos animais da selva. Cada sala representava um animal, transformando o ginásio num verdadeiro safari. Tivemos a presença de girafas, leões, macacos, coalas, papagaios, tigres, pandas, não podendo faltar os exploradores. Participaram neste desfile as crianças da Creche, do Pré-escolar, do ATL e os utentes do Espaço Inclusão.



CAMPANHA DE ANGARIAÇÃO DE DONATIVOS PARA ASSOCIAÇÃO "CORACÃO 100 DONO"

Por Tânia Vaz



No passado dia 4 de outubro de 2024 comemorou-se mais uma vez o dia do animal, no âmbito das comemorações do mês do animal. Estando as nossas crianças a explorar este ano letivo o mundo animal, surgiu a ideia de ajudar a nossa comunidade e dinamizar em paralelo o tema junto das crianças, organizando-se no Centro Infantil António Calçada uma campanha de angariação de donativos para a associação "Coração 100 Dono".

Os pais e crianças contribuíram através da doação de ração, snacks, brinquedos e agasalhos que foram posteriormente entregues a Marisa Teixeira, a responsável da associação "Coração 100 Dono", ajudando deste modo muitos animais e promovendo a atenção e carinho para com estes companheiros.

VER, OUVIR, FAZER PARA APRENDER

Por **Beatriz Correia**

Em tempo não letivo, o ATL da Misericórdia dinamiza várias atividades lúdicas e educativas para as crianças e jovens não passarem muito tempo dentro na instituição e agarrados aos ecrãs. Assim, na pausa de janeiro as crianças tiveram oportunidade de visitar o Quartel de Bombeiros, o Quartel Militar de Tavira, o Centro de Ciência Viva, o cinema no Fórum Algarve, realizar passeios

por várias cidades históricas do Algarve, ir ao ginásio, de modo a promover boas práticas de exercício físico e ainda confeccionar panquecas e bolos saudáveis com ajuda da nutricionista.

Com a dinamização destas atividades, a instituição tem como objetivo aumentar a cultura e o contato com diversas áreas.



ESTE ANO É ASSIM...

Por **Célia Ramos**

Ano novo, ideias novas! Este ano, dando continuidade ao projeto “Escola família – uma aprendizagem colaborativa”, o enfoque vai para a família dos animais e da biodiversidade. Neste

âmbito têm sido desenvolvidos projetos que dão realce a estas temáticas e possibilitam às crianças aprendizagens diversificadas. No primeiro trimestre foram explorados os animais domésticos, tendo sido construída uma quinta que posteriormente originou o presépio. No segundo trimestre a exploração incidiu sobre os animais da selva tendo culminado com os disfarces de carnaval. Chegando a primavera, a vida dos insetos e das aves está a dar origem

a uma nova temática, sendo previsto passar ainda pela vida marinha. Em todos estes temas os painéis vão alterando e a instituição ganha uma renovada vida. De forma a transmitir informação às famílias, o Centro Infantil continua a publicar digitalmente um jornalinho informativo que é enviado bimensalmente pelos canais de comunicação ao nosso dispor.

DESTAQUE

MUSEUS EM DIÁLOGO: INTERCÂMBIO CULTURAL ENTRE SÃO BRÁS DE ALPORTEL E HUITTINEN, FINLÂNDIA

Por **Vânia Mendonça**

Entre os dias 11 e 15 de fevereiro, o Museu do Traje de São Brás de Alportel recebeu a visita da diretora do Museu de Huittinen, na Finlândia, acompanhada por uma voluntária. O objetivo da visita foi conhecer de perto o trabalho desenvolvido pelo nosso Museu junto da comunidade e a importância do envolvimento dos voluntários. Durante a estadia, tiveram a oportunidade de interagir diretamente com os diversos grupos que dinamizam atividades no Museu. O programa contemplou também visitas aos núcleos museológicos de São Brás de Alportel, incluindo a Casa da Memória da E. N. 2, o núcleo museológico do Alportel e a Casa da Serra, em Parises, onde a participação

ativa da comunidade desempenha um papel essencial.

Localizado a cerca de duas horas da capital finlandesa, Helsínquia, o Museu de Huittinen é um espaço dedicado à história e cultura local, com uma vasta coleção de arte. As suas exposições retratam o quotidiano da região no passado, através de uma diversidade de artefactos e esculturas, além de promover uma reflexão sobre a história recente da Finlândia. Este museu pretende adotar um modelo de funcionamento semelhante ao do Museu do Traje, fortalecendo a relação entre património e comunidade inspirado nos princípios da museologia social.



A HISTÓRIA E A ARQUITETURA DO MUSEU DO TRAJE EM DESTAQUE

Por **Vânia Mendonça**



No passado dia 21 de janeiro, decorreu uma palestra seguida de uma visita guiada à casa que hoje acolhe o Museu do Traje de São Brás de Alportel, originalmente pertencente a Miguel Dias Andrade, um próspero negociante de cortiça.

Esta iniciativa integra a programação regular do Museu, que visa divulgar o património cultural local. A sessão contou com a participação de Rui Jerónimo, investigador de história local, especializado na história económica e social da cortiça, que trouxe à luz informações inéditas

resultantes das suas pesquisas. O professor Dr. Francisco Lameira centrou a sua intervenção na arquitetura da casa, destacando o seu carácter erudito e singular no contexto algarvio. Embora o autor do projeto permaneça desconhecido, o investigador sugere tratar-se de um exemplar arquitetónico único na região. A palestra foi seguida de uma visita comentada ao edifício, proporcionando aos participantes uma experiência enriquecedora. A iniciativa despertou grande interesse na comunidade, reunindo cerca de 70 pessoas.

MUSEU DO TRAJE E INSTITUTO SUPERIOR MANUEL TEIXEIRA GOMES UNEM-SE PARA PROMOVER A MODA SUSTENTÁVEL

Por Vânia Mendonça

O Museu do Traje de São Brás de Alportel estabeleceu um protocolo de cooperação com o Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes, de Portimão, no âmbito da Licenciatura em Design e Produção de Moda Têxtil. Esta parceria prevê a realização de diversas ações conjuntas, incluindo estágios, projetos e exposições, fortalecendo a ligação entre a formação académica da região e o património cultural.

Para aproximar as duas instituições, os alunos do curso realizaram uma visita ao Museu, onde tiveram a oportunidade de conhecer as suas áreas técnicas, como o inventário e as reservas. O objetivo é dar a conhecer o acervo do Museu e inspirar a criação de novas peças que se destaquem pela inovação e sustentabilidade, promovendo um diálogo entre tradição e a contemporaneidade no mundo da moda.



FEIRA DAS PLANTAS DE CLIMA MEDITERRÂNICÓ: UM JARDIM SUSTENTÁVEL AO SEU ALCANCE

Por Vânia Mendonça

No próximo dia **12 de abril, das 10h às 17h**, realiza-se mais uma edição da **Feira das Plantas de Clima Mediterrânico**. Este evento reúne mais de 20 viveiros com grande diversidade de espécies. Poderá também desfrutar de refrescos e petiscos. Atualmente, ainda é possível manter

um jardim belo e vibrante, escolhendo plantas que exigem pouca ou nenhuma rega. As espécies nativas e outras adaptadas a climas secos desenvolveram mecanismos naturais para suportar os longos períodos de estiagem no verão, muitas vezes entrando em dormência. Sobre este tema haverá

uma palestra por Teresa Chuva. A Feira das Plantas pretende sensibilizar para a importância de escolher espécies adequadas às condições climáticas da região, promovendo práticas mais sustentáveis na jardinagem e na gestão da água. A entrada é gratuita.



HUMBERTO, O PROFESSOR DO BOCCIA

Por **Ana Mendes**

A prática do Boccia pelos utentes do Centro de Dia surgiu a partir de uma conversa informal entre a Assistente Social, Ana Mendes, e o Professor, Humberto Afonso. A ideia foi posteriormente apresentada ao Sr. Provedor que a abraçou de imediato, que culminou na sua concretização.

A presente atividade tem como objetivo a promoção do bem-estar dos utentes, através de uma atividade que estimula as capacidades motoras e promove a interação social, melhorando a sua qualidade de vida e o fortalecimento dos laços entre participantes. A iniciativa reflete o cuidado integral e a valorização da atividade física nesta faixa etária.

A aceitação e o interesse, por parte dos utentes, superaram as expectativas. A

atividade decorre dentro de um clima de boa disposição, proporcionando momentos de salutar competitividade e companheirismo. Por outro lado, nota-se a nível motor algum fortalecimento muscular, assim como o desenvolvimento de coordenação, que nestas idades já se encontra numa fase descendente. Atribuímos o mérito ao Prof. Humberto, pela sua dedicação ao Boccia e por nos ajudar, voluntariamente, a desenvolver mais uma atividade.

NA PRÓXIMA EDIÇÃO...

Comemorações dos Santos Populares • Festa de Finalistas do Centro Infantil • Comemorações do Dia Internacional da família
O papel do Nutricionista • Formações e simulacros



Contactos:

Santa Casa da Misericórdia de São Brás de Alportel
Praceta da Misericórdia, 20
8150-137 São Brás de Alportel
Telefone: 289 842 161 (chamada para rede fixa nacional)
Fax: 289 841 985
E-mail: geral@misericordiasaobras.pt

Horário da Secretaria:

De segunda a sexta-feira
das 9 às 13 horas e das 14 às 17 horas

Horário do Centro Infantil:

De segunda a sexta-feira
das 8 às 19 horas